

Grisha Stewart in het Nederlands vertaald

De officiële Ahimsa-gids

Dit is de Nederlandse vertaling door Nannie de Nijs Bik-Plasman van de opleidingsgids van Ahimsa Dog Training in Seattle, opgericht door Grisha Stewart. Ahimsa is een boeddhistisch principe dat staat voor geweldloosheid jegens al wat leeft. De pijlers van de methode zijn dan ook honden dwangvrij trainen en het bijsturen van gedrag. Grisha gebruikt bijvoorbeeld de term 'cue' (verzoek), omdat 'commando' (bevel) niet in deze gedachtegang past. Een cue kan vocaal zijn of uit lichaamstaal bestaan.

De focus ligt op de positieve kanten. Kijken naar gedrag en de consequentie daarvan. Doordat je leert kijken naar gedrag en dit als basis neemt, begrijp je de hond beter en kun je gedrag bijsturen.

Door Ineke Post



Communicatie en leren is tweerichtingsverkeer. Voor een goede interactie tussen jou en je hond moet je begrijpen hoe honden communiceren. De staart, de soort kwispel in combinatie met spierspanning komt langs. Duidelijke tekeningen van Lili Chin laten de kwispel zien bij een ontspannen, gespannen en angstige hond.

Om te kunnen zien of je hond plezier in de training heeft, is het belangrijk dat je de gemoedstoestand van de hond kan inschatten, de diverse stress-signalen herkent. Pas als je deze herkent, kun je actie ondernemen.

Honden kijken van nature naar lichaamstaal, woorden moeten ze leren begrijpen. Als je de lichaamstaal van je hond begrijpt, kun je deze ook zelf inzetten.

Leerprincipes

Alle levende wezens herhalen gedrag dat bekrachtigd wordt en verminderen gedrag dat straf oplevert. Een survival of the fittest voor gedrag. Levende wezens leren van het effect dat hun gedrag heeft. Gedrag kan toenemen (bekrachtigd worden) door het geven of het wegnemen van iets.

Hetzelfde geldt voor het afnemen van gedrag. Er zijn dus vier verschillende consequenties van gedrag. Grisha legt deze operante conditionering op een sterk vereenvoudigde manier uit. In het schema wordt dit visueel gemaakt door smiley's en frowney's. Ze eindigt dit stukje met de ontdekking van B.F. Skinner dat straf op de lange termijn niet effectief is, omdat bestraft gedrag niet volledig verdwijnt. Daarom moet voor elk probleemgedrag plaatsvervangend gedrag gezocht worden om te bekrachtigen.

Doordat wij mensen controle hebben over datgene wat de hond leuk vindt, zoals eten en speelgoed, hebben wij controle over zijn

gedrag. Hierdoor is iedere hond dwangvrij op te voeren.

Kijk ook naar wat de hond als een beloning ervaart. Om te weten of aaien een beloning voor je hond is, is er de 5-secondenregel. Grisha zet verschillende beloningen op een rij. Honden leren van hun ervaringen. Dit betekent niet alleen een stukje opvoeding. Honden moeten ook leren dat de wereld veilig en speelbaar is en hoe ze met die wereld kunnen omgaan, als dat niet het geval is.

Dit horen ze als pup te leren, ze moeten gesocialiseerd worden. Hier citeert Grisha Pat Miller (Peaceable Paws): “Het doel van socialisatie is de hond een optimistische kijk op de wereld te geven.”

Grisha gaat in op hoe, hoe lang en waarop je socialiseert. Hierbij verwijst ze naar ‘Puppy’s Rule of Twelve’ van Margaret Hughes. Onder deze link is het te vinden, wel even scrollen naar het eind:

<http://ahimsadogtraining.com/blog/puppy-training/>

Trainingstechnieken

Clickertraining is heel effectief om nieuw gedrag aan te leren, zelfs bij mensen, www.TagTeach.com

De clicker kan gebruikt worden om nieuwe oefeningen aan te leren, maar ook om probleemgedrag om te buigen.

Probleemgedrag buig je om door te zorgen dat het gedrag niet bekrachtigd wordt (een kwestie van management) en door de hond iets anders te doen te geven (aanleren van plaatsvervangend gedrag). Bij probleemgedrag dus eerst kijken naar de consequentie van het gedrag: wat ervaart de hond als beloning voor dat gedrag?

Functionele beloningen en plaatsvervangend gedrag worden door tekeningen nog extra verduidelijkt en eigen gewoontes, die het gedrag in stand kunnen houden, krijgen aandacht. Grisha geeft puntsgewijs aan op welke manier probleemgedrag om te buigen is.

Een aantal problemen komt langs: opspringen, onzindelijkheid, bijten en kauwen en blaffen tijdens de les. Wat moet je doen bij emoties die de hond in ‘de wereld’ ervaart. BAT (‘Behavior Adjustment Training’) en counterconditioning (CC) komen ter sprake. Beide methoden maken gebruik van systematische

desensitisatie (SD); dit is een geleidelijke manier om honden aan dingen te laten wennen. CC en SD worden zowel in tekst als in tekeningen uitgelegd.

BAT is de techniek die Grisha voor haar eigen hond Peanut ontwikkeld heeft. Voor deze methode heeft ze inmiddels trainers in diverse landen opgeleid, waaronder ook Nederland. Cursisten die haar opleiding succesvol afgesloten hebben, mogen CBATI (Certified BAT Instructor) achter hun naam zetten.

Dit boek bevat een uitgebreide uitleg met illustraties over wat BAT inhoudt, hoe pas je het toe, wat moet je oefenen.

De oefeningen zijn: komen op verzoek, BAT-lijntechniek (zonder prikkel), BAT-sessies en vaardigheden voor het dagelijkse leven (kleine ruimtes en korte afstand) en markeren en meenemen. De BAT-lijntechniek is voor alle honden handig.

Het boek bevat een duidelijke kaart die het stressniveau van de hond aangeeft. Ook is de BAT 2.0 Flowchart in dit boek opgenomen.

Nog meer informatie over BAT staat in het boek dat Grisha Stewart hierover heeft geschreven: Behavior Adjustment Training, uitgegeven bij www.dogwisepublishing.com Vanaf eind 2015 is dit boek ook in het Nederlands verkrijgbaar onder de titel: BAT voor angstig, gefrustreerd en agressief gedrag bij honden.

Grisha behandelt in het boek twee veel voorkomende problemen. De eerste is verlatingsangst. Honden die zich afschuwelijk voelen als ze alleen zijn. Niet meer eten, vernielen, blaffen, door de stress de controle over blaas en darmen verliezen en zichzelf verwonden in pogingen te ontsnappen.

Er staan tips van James O’Heare in hoe je verlatingsangst kan voorkomen. Ook wordt naar het boekje van Patricia McConnell verwezen, ‘I’ll Be Home Soon!’

De tweede is bezitsagressie. Peanut had als pup sterke bezitsagressie. Hoe kun je dat voorkomen en behandelen. En hoe onderhoud je het nieuw geleerde gedrag bij je hond. Dit staat uitgebreid beschreven aan de hand van eigen praktische ervaringen.

Trainingsproces

De probleemgebieden hebben we achter ons gelaten en we willen onze hond oefeningen

aanleren die belangrijk zijn om goed in de maatschappij te functioneren. Hoe doe je dat, hoe leer je hem deze betrouwbare vaardigheden aan? Grisha laat zien hoe je dit door positieve bekrachtiging bereikt.

Dit hoofdstuk begint met een aantal algemene regels die gelden voor elk nieuw gedrag dat je je hond wilt aanleren.

Als je wilt dat gedrag van je hond blijvend is, dan moet dat gedrag af en toe bekrachtigd worden. Dit hoeft niet altijd voer te zijn, je kan ook functionele beloningen inzetten. In verband met beloningen wordt nog verwezen naar het boek van Kathy Sdao 'Plenty in Life is Free'.

Hoe kun je zorgen dat je hond succes heeft? Als je hond een keuzepunt bereikt, hoe zorg je ervoor dat hij de juiste keuze maakt? En als je keuzepunten in scene zet, waar moet je dan op letten?

Hoe hoog moet de waarde van de beloning zijn en waar hangt dat van af? Hoe zet je gedrag op cue? Waar moet een goede cue aan voldoen?

Na deze kennis eigen gemaakt te hebben, wordt dit praktisch toegepast. Er zit een logische opbouw in. Grisha begint met het naamspel van Leslie Nelson ('Really Reliable Recall'). Voor honden die angstig of agressief zijn of problemen hebben met impulsbeheersing gebruikt ze niet het naamspel, maar de oefening 'kijk'. Na deze voorbereiding wordt de oefening 'hier' komen met heel veel ins en outs behandeld.

Vervolgens wordt besproken hoe je de hond leert om rustig op een cue te worden, zijn uitknop te bedienen.

Hoe leer je de 'zit' en de 'af' aan? Als je geen clicker hebt en je wilt je hond aangeven dat hij zijn positie mag verbreken, hoe doe je dat?

Hoe geef je je hond aan dat de oefensessie afgelopen is en dat hij wat voor zichzelf mag doen?

De 'blijf'-oefeningen worden opgesplitst in drie variabelen (afstand, afleiding en duur) en per variabele besproken.

De oefening 'wacht' is erg nuttig om bijvoorbeeld te voorkomen dat je hond zo uit de auto springt of de deur uitvliegt.

De oefening 'touch' is een handige navigatie-oefening. Dit voorkomt gesleur en getrek aan je hond.

Het netjes aan de lijn lopen is een lastige oefening. Vooruit bewegen (trekken) is immers zelfbelonend voor de hond. Deze oefening inclusief een speciale lijn-techniek ('Silky Leash'-techniek) wordt grondig behandeld.

Verder een oefening om te voorkomen dat je hond van de straat eet. Geven en los laten van voorwerpen voor honden die geen bezit-agressie hebben.

Er worden regels voor een trekspel met je hond gegeven (van opwinding naar rust) en 101 dingen om met een doos te doen. Deze laatste oefening (naar Karen Pryor) is om 'shapen in de vingers te krijgen en je trainvaardigheden te verbeteren.

Hoe leer je je hond om op zijn plaats te gaan, wordt nog extra verduidelijkt door tekeningen in een schema. Hier worden de drie manieren: lokken, shapen en capturing visueel gemaakt. De laatste oefening is de bench-training. Welke bench? Wat is de trainingsopbouw?

Conclusie

Een heel compleet boek dat in makkelijk begrijpbaar Nederlands inzicht geeft in de 'hond', zijn communicatie en gedrag. Wat kan er mis gaan en hoe leer je hem het beste oefeningen aan. Op een eenvoudige manier wordt alles heel precies uitgelegd. Zij die moeite hebben met Engels zullen dit een uitkomst vinden.

Voor mensen met geen tot weinig ervaring legt het een prima basis. Heb je meer ervaring, dan is deze makkelijke en duidelijke benadering beslist een aanvulling, een must have.

Het boekje geeft onder andere inzicht in en hoe probleemgevend gedrag van honden om te buigen. Theoretisch is het allemaal logisch en helder verteld en heb je een pup/hond zonder issues dan is dit stuk informatie uit het boek heel nuttig. Je kan door keurig te volgen wat in dit boekje staat, voorkomen dat je hond (later) bijvoorbeeld bezit-agressie krijgt. Doe-het-zelfen is echter niet altijd handig en effectief. In het beste geval blijft het probleem gelijk, in het slechtste geval is het gewoon gevaarlijk. Grisha geeft ook duidelijk aan dat in dat geval professionele hulp noodzakelijk is.

In het laatste gedeelte dat over het trainingsproces gaat, brengt Grisha haar visie in de praktijk. Ze laat zien hoe ze alle oefeningen

door alleen gebruik te maken van positieve bekrachtiging aanleert. In plaats van straf maakt ze gebruik van denkwerk en creativiteit om de situatie zo op te zetten dat de hond zelf kiest voor datgene wat wij hem aan willen leren, omdat dit de meest voor de hand liggende keuze is.

Kortom de hond ervaart alleen maar succes en bouwt zelfvertrouwen op. Elke keer dat je merkt dat je hond wil straffen, moet je de

situatie veranderen zodat je hem in plaats daarvan kunt belonen.

Al met al een prima boek dat heel mooi eindigt met: "Als je geen reden kunt bedenken waarom je hond naar je zou luisteren, kan hij het zelf ook niet."

De officiële Ahimsa-gids voor honden. ISBN 978-94-91700-02-6

PERSBERICHT

KWALITEITSWAARBORG VOOR DIERGEDRAGSTHERAPEUTEN EN HONDENINSTRUCTEURS

Iedereen mag zich diergedragstherapeut noemen, maar niet iedereen is professioneel. Om therapie van goede kwaliteit te garanderen is nu de Stichting Platform Professionele Diergedragsdeskundigen (SPPD) opgericht. Het betreft hier een uniek initiatief van twee grote organisaties op dat gebied: Tinley en Gaus. Samen met Maggie Ruitenbergh van K.A.T. sloegen zij de handen ineen.

Honden kunnen hun baas tot wanhoop drijven door bijvoorbeeld (angst)agressie, achter fietsers aan te jagen, overmatig te blaffen of niet alleen thuis te kunnen blijven. Of misschien plast uw kat overal in huis, is er onenigheid in een groep of is er sprake van agressie naar menselijke gezinsleden. Papegaaien kunnen bijvoorbeeld overmatig schreeuwen, bijten of zich kaal plukken. Konijnen kunnen, vaak door stress en/of eenzaamheid, probleemgedrag vertonen en ook paarden hebben zo hun eigen problemen. Het meeste van al deze narigheid gaat niet vanzelf over, sterker nog: het breidt zich uit als het niet tijdig professioneel en met voldoende motivatie van de eigenaar wordt aangepakt. Veel van zulke dieren belanden in het asiel of er wacht hun een nog erger, definitiever lot.

De baas hoeft niet meer door een woud van informatie te worstelen op zoek naar hulp, maar kan nu simpelweg een keus maken uit de lijst therapeuten en kynologisch instructeurs die bij de SPPD zijn aangesloten. Debbie Rijnders, directeur van Tinley Academie, benadrukt het belang van de hoogst haalbare kwaliteit en is erg blij dat beide organisaties hun krachten hebben gebundeld bij zo een belangrijke taak. Sacha Gaus, directeur van Martin Gaus Academie, vult aan: "Er is geschiedenis geschreven nu de SPPD in zo'n korte tijd zoveel professionals op één lijn heeft gekregen."

Al die professionals treden niet zomaar toe tot het platform: hun gedegen opleiding bestaat uit up-to-date lesstof van gekwalificeerde docenten en elk jaar wordt gecontroleerd of hun kennis door het volgen van seminars en congressen op peil blijft. Hun rapportage wordt doorlopend onder de loep gehouden, evenals de ingeleverde referenties van dierenklinieken. De aangesloten gedragstherapeuten houden desgewenst contact met de dierenarts van het dier, begeleiden de cliënt en houden rekening met hetgeen voor hem of haar haalbaar is. De consulten van gedragstherapie op dergelijk hoog niveau worden terecht vergoed door de grote dierverzekeraars.

Omdat opvoeding van een huisdier al vroeg begint met bijvoorbeeld het bezoeken van een goede hondenschool, zijn ook kynologische instructeurs die aan de strenge eisen van de SPPD voldoen, welkom. Zij staan garant voor lessen waarin ze honden op een positieve manier tot een prettig en sociaal dier opleiden. De instructeurs blijven over voldoende ervaring beschikken omdat ze genoeg tijd aan hun beroep besteden en op de hoogte blijven van de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Over niet al te lange tijd zal de SPPD ook diertrainers en honden uitlaatservices toelaten, die uiteraard ook aan strenge eisen zullen moeten voldoen.

Informatie over de SPPD en de aangesloten deskundigen vindt u op de site: www.sppd.nl