

Workshops Daniëlle Stoutjesdijk

Trainingsmethode FCI Obedience

Met gemengde gevoelens stap ik zaterdag 23 januari in mijn auto. Ik ga naar Kerkwijk, de eerste dag van de 'Workshop trainingsmethode FCI Obedience', gegeven door Daniëlle Stoutjesdijk.

In 2009 en 2010 heb ik bij Daniëlle de G & G trainingdagen gevolgd met mijn Västgötaskets Kaj. Ik weet met hoeveel kennis en passie Daniëlle les geeft, dus dat zit wel snor.

Die dubbele gevoelens betreffen Geni, mijn angstige Australian Shepherd. Dit wordt spannend, kan Geni in een groep in een hal werken en staat ze open om te leren of zijn we na jaren hard werken weer terug bij af.

Ik kan verklappen dat het super gegaan is, mevrouw de Aus was beide dagen over het algemeen heel ontspannen, waardoor ik me goed op alle input van kennis kon concentreren.

Door Ineke Post, foto's Joan Lamark

De workshop werd in twee hallen gegeven, één voor het theorie- en de andere voor het praktijkgedeelte. Na elk theorieblok werd het geleerde in de praktijk gebracht.

Er deden acht combi's met hond en zo'n twaalf deelnemers zonder hond mee. Bij het praktijkgedeelte werd er steeds met vier honden gewerkt. Door het werken in twee groepen, kon ik een deel als toeschouwer volgen. Ook daar leer je veel van.

De theorie werd veelvuldig extra verduidelijkt met mooie filmpjes. Daniëlle begon met het uitleggen van basisoefeningen. Bij deze oefeningen moet je denken aan bijvoorbeeld de twist, draai, rond, tussen benen weven, voedselcircuit en de straight. Ze worden als warming up gebruikt, leggen zoals de naam al zegt de basis voor de 'echte' oefeningen. Dat is nog niet alles, ze zorgen voor meer en beter contact met de handler en verhogen de motivatie van de hond. En 'last but not least' zorgen deze oefeningen ervoor dat de spieren tweezijdig ontwikkeld en belast worden.

Basis

De 'rond' is handig om de hond snel en strak aan de voet te krijgen en het 'voedselcircuit' brengt snelheid in (sprintjes). Het voedselcircuit zorgt dus voor het snel uitgaan én snel terugkomen van de hond. Deze laatste oefening

geeft ook variatie in de manier van starten met de volgtraining.



Dus niet alleen voor Border Collies



Line dancing in Kerkwijk

Het voedselcircuit kun je voor puppies, oudere honden en honden die last van het bewegingsapparaat hebben, aanpassen door het bochtenwerk eruit te halen.

De 'straight' leert de hond recht vooruit te kijken en vervolgens in een rechte lijn vooruit te lopen/rennen. Eerst achter een voertje, dan achter een speeltje aan en uiteindelijk wordt het apporteerblok geworpen. Eerst gooien – beweging 'triggert' – daarna weg leggen.

Bij spelen worden twee variaties besproken, het spel met twee speeltjes en de 'silly walks'. Spel is snelheid- en motivatieverhogend en versterkt de band met de eigenaar.

Een oefening die nieuw voor me was, is de 'freeze'. Hierdoor houdt de hond exact zijn plaats en 'schuift' niet stiekem. Deze oefening is handig voor het innemen van posities op de plaats en tijdens het volgen (vanuit de beweging). Voor mij en mijn hond een heel toepasselijke oefening, want mijn hond schuift graag heel stiekem stukje voor stukje op.

Het krukje maakt ook onderdeel van de basisoefeningen uit. De hond leert met de achter-

hand te draaien. Het krukje zorgt voor een korte, effectieve draai en werkt enorm motiverend. Handig bij het aanleren van de startpositie innemen en het naast draaien.

Targettraining hoort ook bij de basisoefeningen. De target is een hulpmiddel om de hond oefeningen aan te leren. Een target kan bijvoorbeeld je hand zijn, de alley-ooop, maar ook een plastic schijf.

Bij targettraining is onder andere behandeld het afbouwen van de target en de hond leren de omgeving te negeren.

Volgen

Na de basisoefeningen komen de 'echte' oefeningen aan bod. We beginnen met het volgen. Daniëlle beschrijft deze oefening als een mega lange aandachtsoefening zonder oogcontact. In deze oefening wordt nogal wat van de hond verwacht. Hij moet zich helemaal op de handler kunnen concentreren, keurig parallel naast het linkerbeen van de handler lopen en dan ook nog netjes in de wendingen (naar rechts/links, rechtsomkeert en linksomkeert) meelopen. Hier komt nogal wat techniek bij kijken. Als wij de passen niet goed beheersen, hoe kan onze hond het dan goed doen?

Er was dus werk aan de winkel, de hele groep heeft het voetenwerk droog geoefend. Line-dancing, maar dan anders.

Na al deze wendingen ben je er nog niet. Tijdens het volgwerk heb je ook nog te maken met de versnelde en langzame pas en komen de posities tijdens het volgen om de hoek kijken. Ook de 'side steps' naar rechts zijn besproken en later geoefend. De side steps naar links werden niet gedaan, omdat je hiermee de voeten van de hond tegen komt. Ervaring leert, dat de hond afstand houdt om te voorkomen dat hij misschien (weer) op zijn poten getrapt wordt. Dit staat dus haaks op het doel, het dichtbij je werken van de hond. Ook de beloningsplaats is belangrijk, waar bouw je de beloningshistorie op zodat de hond daarop anticipeert.

In de Obedience wordt verwacht dat een hond drie à vier minuten met volledige focus kan volgen. Hiervoor moet naast de concentratie de bespiering van de hond opgebouwd worden. In je training werk je of aan de concentratie of aan de bespiering.

Apporteren

Deze oefening levert regelmatig problemen op. Voordat je een hond leert apporteren, moet het brengspelletje goed zijn. De hond moet leren dat het apport een middel is tot een beloning. Hij legt de focus dan op de beloning en niet op het voorwerp. Alle onderdelen van het apporteren worden afzonderlijk getraind. Als tip om te voorkomen dat een hond op het apport kauwt, oogcontact met de handler stimuleren. Een hond die met zijn handler bezig is, zal niet tegelijk kauwen. Hij kan maar op één ding tegelijk focussen.

Sturen

Na de toch best lastige oefening apporteren, gaan we naar een oefening waar ook best het één en ander mis kan gaan, de oefening vak sturen. Deze kan met behulp van targettraining geleerd worden. Ook kun je ervoor kiezen de hond met straight in een rechte lijn naar het vak te krijgen.

Het gaan en blijven liggen in het vak moeten apart getraind worden. Dit is om te voorkomen dat je anders de snelheid uit de hond haalt. Heel veel honden snuffelen in het vak.

Dit snuffelen is stress en een indicator om iets aan het stressniveau te doen.

Het rond een pion sturen mag tegen de klok in of met de klok mee. De bocht moet zo krap mogelijk zijn. Beginnen met de pion aan weerszijden met een voet vast te houden. Om de snelheid bij de hond erin te houden voertjes in rechte lijnen weggooien, de ene keer rechts achter je en de andere keer links achter je.

Nog een stuuroefening is het richting sturen. Dit aanleren kan heel goed met behulp van twee alley-oop's die in een rechte lijn staan. De hond moet uiteraard wel bekend zijn met targettraining. Ook een punt van aandacht is dat in deze oefening rust gebouwd wordt. De hond heeft deze rust nodig om zich te concentreren, hij moet de juiste keuze maken en niet in het wilde weg rennen. Bij het richting sturen valt de hond als het moeilijk wordt altijd terug op de eerste richting die hij geleerd heeft. Gebeurt dit, dan de oefening makkelijker maken.

Passieve oefeningen

Er zijn ook rustiger oefeningen. De eerste is het innemen posities. Deze moet eerst stilstaand goed gaan voor ze in beweging (tijdens het volgen) geoefend kunnen worden. Oefen de zit, sta en af door elkaar heen om te voorkomen dat de hond anticipeert.

Voor de posities op afstand moet je een keuze maken, of de voor- of de achterpoten blijven op dezelfde plaats. Hierbij afstanden variëren en net zoals bij de andere oefeningen goed opletten wat je conditioneert.

Een best saai oefening voor hond zowel als handler is de zit/blijf en af/blijf. Deze eerst individueel trainen, daarna pas in een rij met meerdere honden. Langzaam opvoeren van prikkels zeker bij deze oefeningen zonder actie.

Zoeken/sorteren

Alle honden kunnen hun neus gebruiken. Aan ons de taak de hond deze op commando te leren gebruiken. Hij kan op ons commando dan bijvoorbeeld een voorwerp met onze geur vinden en dat vervolgens bij ons brengen en

aan ons geven. Zoeken bestaat dus uit eerst leren apporteren van het te sorteren voorwerp, daarna leren zoeken van dit voorwerp en uiteindelijk de rest leren negeren.

Zoekspelletjes van puppies zijn al een voorbereiding voor het sorteren.

Bij sorteren, het vinden van het voorwerp met jouw geur tussen andere voorwerpen, is negeren het belangrijkste. De focus van de hond moet uitsluitend op die ene, jouw geur gericht zijn.

Balans

Tijdens deze dagen maken we een uitstapje naar de balansoefeningen. Hier wordt veel aandacht aan besteed.

In eerste instantie denk je misschien dat dit niets met het trainen van Obedience te maken heeft. Na de uitleg van Daniëlle weet je beter. Deze oefeningen hebben juist heel veel nut. Balansoefeningen hebben als doel de balans in het hondenlijf te herstellen. Met behulp van deze oefeningen worden de rugspieren van je hond getraind, verbetert zijn coördinatie,

wordt zijn geestelijke ontwikkeling bevorderd en zijn probleemoplossend vermogen vergroot.

In het praktijkdeel lette Daniëlle heel erg op de stand van de poten, de rug, hoe de hond zijn gewicht verdeelt en op de uitstraling van de hond.

Balansoefeningen kunnen gedaan worden op krukjes, balanskussens en -egels, luchtbed en wiebelbord.

De honden moesten de krukjes eerst in verschillende afstanden beheersen voor er een balanskussen tussen gelegd werd. Goed naar het lijf van de hond kijken, belast hij de voorpoten evenveel? Dit is te zien aan het balanskussen dat dan aan beide kanten evenveel ingedeukt moet zijn.

Op een luchtbed kun je bewustwording van spieren en stabiliteit trainen. Ook de blijfoefeningen en de posities kun je hier goed op oefenen. Dit oefen je binnen met zo weinig mogelijk prikkels en afleiding om blessures te voorkomen. Het vergt heel veel van de hond, dus maximaal een minuut of vier trainen en dan



Interessant!



Daniëlle Stoutjesdijk

zeker twee minuten pauzeren.

Balanssegels zijn handig voor posities. Welke pootvoorkeur heeft de hond? Staan de poten goed in een rechte lijn?

Langzaam opbouwen. Als de voorpoten op de balanssegels goed gaan, dan pas de achterpoten op een balanskussen. Als dat ook goed gaat,

dan ook de achterpoten op balanssegels.

Diverse heel duidelijke filmpjes over toepassing van de balansoefeningen gezien.

Bij dit onderwerp werd als naslagwerk verwezen naar 'Elke pup een goede start' van Sam Turner en Martine Burgers.

Afsluitend

In deze beide dagen heel veel informatie gekregen, veel geoefend, veel filmpjes gezien. Het was prettig dat er een week tussen zat. Een week om met de theorie thuis aan de slag te gaan. De vragen die naar aanleiding hiervan boven kwamen borrelen, werden aan het begin van de tweede dag beantwoord.

Daniëlle ging ook in op de afwijkende GG-oefeningen uit het FHN-programma. Hier liet ze heel duidelijk en met kennis van zaken zien hoe je de opbouw van betreffende oefeningen deed.

Heel leerzaam om te zien was dat Daniëlle voor verkeerd geconditioneerde oefeningen vaak verbluffend simpele oplossingen had.

En 'last but not least' de lunch was voortreffelijk... veel oefenen maakt hongerig....

Al met al een heel leerzame, leuke, gezellige, maar ook vermoeiende workshop. Van vermoeidheid was bij Daniëlle trouwens niet veel te merken. Ik hoop dat ze deze workshop nog een keer geeft. Geni en ik zijn er dan zeker bij.



Touwspeeltjes



Braaf

Hans Verël
telefoon: 010-473 09 51
mobiel: 0623-35 12 54
e-mail: info@braaf.com

Klein, Middel, Groot	€ 2.10	excl. BTW
Extra groot	€ 2.85	excl. BTW